

Takk

Tampereen Aikuiskoulutuskeskus

Kokemustoimijakoulutus on osa valtakunnallista Iällä ei ole väliä -hanketta. Hankkeen tavoitteena on pidentää työuria kaikissa ikäryhmissä, pienentää sairauspoissaolojen ja työkyvyttömyyseläkeläisten määrää sekä kehittää työhyvinvointia kunnissa ja pk-sektorin yrityksissä. Hanke saa ESR -rahoitusta sosiaali- ja terveysministeriöstä.



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

Takk

Tampereen Aikuiskoulutuskeskus
Tampereen valtatie 15
PL 15, 33821 Tampere
Vaihe 03 236 1111, www.takk.fi

Projektipäällikkö Leila Partanen-Salosto
puh. 044 7906 329
leila.partanen-salosto@takk.fi

Kouluttaja Petri Karoskoski
puh. 044 7906 404
petri.karoskoski@takk.fi

Iällä ei ole väliä -hanke

-Vertaistuellla parempaan työhyvinvointiin

- Onko sinulla ollut työssäjaksamiseksi vaikuttavia ongelmia tai sairauksia?
- Onko sinulla kokemuksia toipumisesta ja ongelmiesi voittamisesta?
- Koetko, että sinulla olisi annettavaa muille samankaltaisten asioiden kanssa painiskeleville?
- Haluaisitko toimia tukihenkilönä ja olla mukana kehittämässä työhyvinvointia työpaikallasi omaa kokemustietoaasi hyödyntäen?

Jos vastasit kyllä, kouluttaudu työelämän kokemustoimijaksi TAKKin järjestämän kokemustoimijakoulutuksen kautta.



TAKK on kehittämässä uudenlaista toimintamallia yhdessä työpaikkojen ja työterveyshuollon kanssa työntekijöiden työhyvinvoinnin tueksi. Toimintamallissa ongelmia kohdanneet ja niistä selvinneet työntekijät toimivat tukihenkilöinä ja työhyvinvoinnin kehittäjinä työpaikoillaan.

lällä ei ole väliä

- Vertaistuella parempaan työhyvinvointiin

Kuka on kokemusasiantuntija?

Kokemusasiantuntijoilla on omakohtaisia kokemuksia sairauksista. He tietävät, millaista on sairastua ja sairastaa. He tietävät, mikä heitä on toipumisessa auttanut ja mitkä asiat ovat vaikuttaneet heidän kuntoutumiseensa. Kokemustietoa hyödynnetään asiantuntijatiimin rinnalla sosiaali- ja terveyspalvelujen tuottamisessa, kehittämisessä ja arvioinnissa.

Kokemusasiantuntijoita kouluttavat mm. potilas- ja kansalaisjärjestöt, oppilaitokset ja sairaanhoitopiirit. (Koulutetut kokemusasiantuntijat ry)

Kokemustoimijakoulutuksessa hyödynnetään soveltuvin osin kokemusasiantuntijatoiminnan ideoita ja käytäntöjä.



Kokemustoimijakoulutus 15.2.-20.6.2017

Koulutuksen avulla saat valmiuksia kohdata ja tukea työelämässä olevia, samankaltaisia ongelmia kohdanneita henkilöitä. Koulutus antaa välineitä muokata ja käyttää omia kokemuksiasi toisten tukemiseksi.

Kouluttautuminen kokemustoimijaksi on voimaannuttava prosessi. Mahdollisuus auttaa ja tukea muita vahvistaa tätä kokemusta lisää.

Koulutusryhmissä käydään läpi osallistujien omia kokemuksia luottamuksellisesti ja toisten kokemuksia kunnioittaen. Koulutuspäivät muodostuvat kouluttajan tietopuolisesta osuudesta sekä keskusteluosuudesta, jossa on mahdollisuus aiheen omakohtaiseen käsitteelyyn.

Koulutuksen keskeisiä teemoja

Koulutussisältöjä räätälöidään osittain myös ryhmän mukaan.

- Kokemustoimijuus, kokemustoimijan roolit ja toiminta työelämässä
- Vertaisuus, vertaistuki, yksilö- ja ryhmänohjaus
- Mielen terveys voimavarana
- Työelämän stressi- ja kuormitustekijät sekä niistä selviytyminen
- Päihderiippuvuus ja muut riippuvuudet.

Mitä koulutuksen jälkeen?

Kokemustoimijana voit tukea muita työntekijöitä työpaikallasi. Voit toimia esim. tukihenkilönä pitkältä sairauslomalta palaavalle tai vertaisryhmän ohjaajana. Koulutukseen osallistuminen ei kuitenkaan velvoita erityisiin tehtäviin työpaikallasi.

Koulutukseen hakeutuminen ja aikataulu

Koulutuksesta järjestetään infotilaisuus 29.11.2016 klo 14 -15.30, TAKK, Tampereen valtatie 15. Ilmoittaudu infoon sähköpostitse leila.partanen-salosto@takk.fi

- Koulutuspäivät 15.2., 6.3., 23.3., 10.4., 4.5., 22.5., 6.6.2017
- Koulutusaika klo 12.30–16.00.
- Päätösseminaari 20.6.2017 osallistujille ja sidosryhmille
- Paikka: TAKK, Tampereen valtatie 15, Tampere
- Ilmoittaudu koulutukseen 15.1.2017 mennessä sähköpostitse: leila.partanen-salosto@takk.fi



Euroopan unioni
Euroopan osakeyhteisö

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020