

Iällä ei ole väliä -hankeessa koko työkykytalo käytössä

Työhyvinvointiin ja työkykyyn on olemassa monenlaisia lähestymistapoja. Juhani Ilmarinen on kehitellyt Työterveyslaitokselle ns. Työkykytalo-mallin kuvaamaan näitä asioita. Talossa on neljä kerrosta: terveys (jaksanko?), osaaminen (osaanko?), arvot (haluanko?) sekä johtaminen (saanko?). Talo sijaitsee jossain yhteisössä. "Iällä ei ole väliä" -hankeessa on kuusi toimijaorganisaatiota, joiden toiminta vaikuttaa työkykytalon kaikkiin kerroksiin ja talon ympäristöön. Voidaan kuitenkin sanoa, että eri toimijoilla on eräänlainen "peruskerros", jolla kyseisen toimijan vaikutuspiiri on vahvinta.

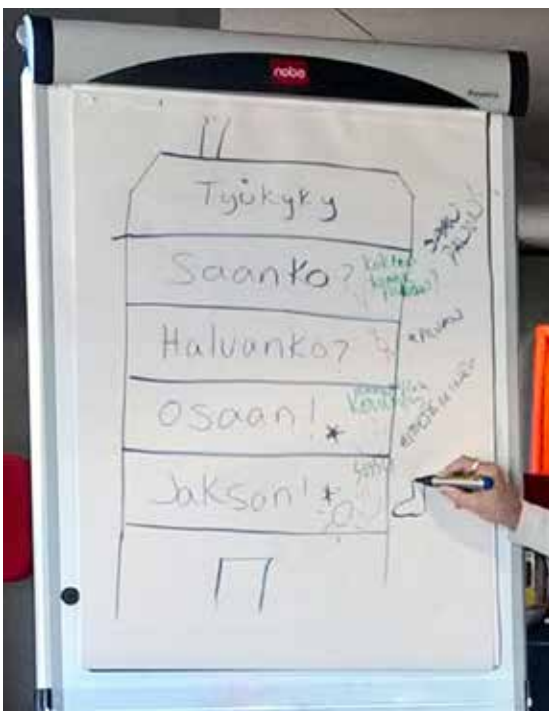
UKK-instituutin liikkuminen ja ruokavalio ym. ja Metropolia ammattikorkeakoulun Uni- ja stressitutkimuksen vaikutuspiiri alkaa terveys ja toimintakykykerroksesta ja ulottuu koko taloon. Toisaalta Prizztech Oy:n koulutukset painottuvat johtamiseen ja esimiestyöhön, ja sen vaikutukset ovat havaittavissa myös muissa talon kerroksissa. DIAK ammattikorkeakoulun, TAKKin ja TAMKin koulutusten vaikutuspiiri on alkaa talon keskikerroksista osaaminen ja arvot kerroksista heijastuen sekä terveys että johtaminen kerroksiin. Kaikkien koulutusten vaikutuspiiri laajenee myös työkykytaloa ympäröivään yhteisöön kuten perheeseen jne.

Vaikka hankkeen eri toimijoiden koulutusten ja tutkimusten lähtökohtia voidaan karkeasti kuvata työkykytalon eri kerrosten avulla, kaikissa koulutuksissa pääpaino on työhyvinvoinnin osaamisen vahvistamisessa hieman eri painotuksin. Työkykytalon näkökulmasta yritykset ja organisaatiot, jotka lähtevät hankkeeseen mukaan, saavat parhaan edun osallistumalla useampiin hankkeen tarjomiin erilaisiin koulutuksiin.

Syksyllä on tulossa hankkeen järjestämä työhyvinvointiseminaari 4.10.2017.
Lisätietoja www.tyoika.fi.

Jouni Tuomi
Iällä ei ole väliä -projektipäällikkö
jouni.tuomi@tamk.fi
+358 50 324 0173

Piia Tarnanen
Iällä ei ole väliä -projektikoordinaattori
piia.tarnanen@tamk.fi
+358 40 664 6640



Kuva: TAMK