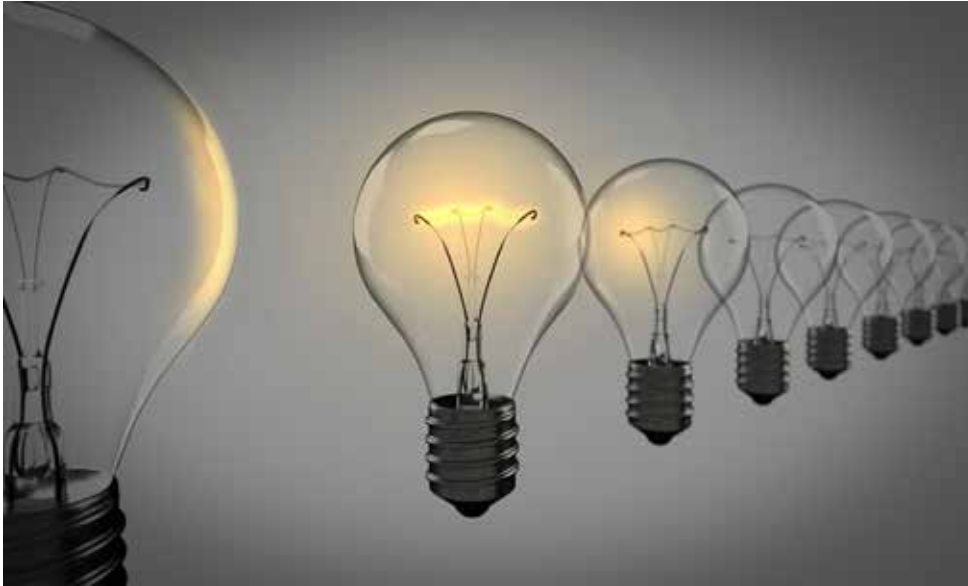


Kuulumisia Tamkin työhyvinvointivalmennuksesta



Kuva: Kuvituskuva

Tampereen ammattikorkeakoulun työhyvinvointivalmennukset ovat kokonaisuutena edenneet noin puoleen väliinsä. Kuudesta koulutuspäivästä koostuvan valmennuskokonaisuuden on käynyt kaksi ryhmällistä eri alojen ammattilaisia. Kolme valmennuskokonaisuutta on käynnissä tällä hetkellä ja seuraava valmennuskokonaisuus alkaa elokuussa. Koulutusryhmien osallistujat ovat edustaneet monipuolisesti niin kaupunkien kuin pk-yritystenkin henkilöstöä. Osallistujien edustamien yritysten ja organisaatioiden sekä heidän edustamiensa alojen erilaisuus on tuonut koulutusryhmiin moninaisuutta. Erilaisia kokemuksia sekä näkökulmia työhyvinvoinnista ja sen edistämisen keinoista on jaettu ja kokeiltu aktiivisesti.

Valmennuksen yhtenä tarkoituksena onkin, että sen tukemana osallistujat voivat rakentaa yrityksiinsä tai organisaatioihinsa myös käytännön toimintamalleja työhyvinvoinnin kehittämiseksi. Osallistujien palaute valmennuksesta on ollut positiivista ja sen on koettu

avaavan ajattelemaan työhyvinvointia aiempaa monipuolisemmin. Koulutuspäivien aikana teoria on pyritty kytkemään käytäntöön ja ymmärrystä työhyvinvointiin liittyen on vahvistettu myös erilaisten testien avustuksella. Esimerkiksi oman käyttäytymistapaumuksensa tutkaileminen konflikti- ja ristiriitatilanteissa on auttanut ymmärtämään myös työyhteisön muiden jäsenten reagoitintapoja.

Erityisen antoisaksi osallistujat ovat kokeneet koulutuspäivien aikana käydyt keskustelut ja osallistujien välisten näkemysten jakamisen. Työhyvinvoinnin koetaan olevan yhteinen asia, alasta riippumatta, ja sen edistämisen keinojen moninaisia. Jossain toisaalla hyväksi koetutuista keinoista ja käytänteistä keskusteleminen ja yhteinen pohdinta voivat saada aikaan ideoita ja kokeiluja, jotka osoittautuvat toimiviksi myös omassa työyhteisössä. Työhyvinvoinnin suhteen ei todellakaan kannata pitää kynttiläänsä vakan alla!

Työhyvinvointivalmennuksessa käsitellään työhyvinvointia ja sen kehittämistä niin yksilön kuin työryhmän sekä organisaationkin tasolla. Se koostuu kuuden erillisen koulutuspäivän kokonaisuudesta, ja koulutusryhmien osallistujamäärä on rajattu 20 henkeen. Osallistujamäärän rajoituksella pyritään mahdollistamaan osallistujien ja kouluttajien välistä vuoropuhelua, kokemusten ja ajatustenvaihtoa sekä ryhmäytymistä.

Koulutuspäivät ovat teemoitettuja ja niiden aiheet ovat: Osaamisen kehittäminen, Yhteistyön kehittäminen, Erilaiset työorientaatiot työyhteisössä, Elämän ja työn yhteensovittaminen, Työkyky ja yksilön hyvinvointi sekä Esimiesviestintä. Koulutuspäivistä muodostuu laajeneva ja prosessinomaisesti etenevä kokonaisuus, jonka aikana osallistujat saavat tiedon lisäksi mahdollisuuden tunnistaa, kehittää ja arvioida sekä itseään työntekijöinä, että työyhteisöään ja työnantajansa työhyvinvoinnin

näkökulmasta. Yksi koulutuskokonaisuus on kestoltaan noin kuusi kuukautta ja osallistujat saavat työhyvinvointivalmennuksesta todistuksen.

Osallistujat saavat halutessaan tukea edustamiensa yritysten tai organisaatioiden työhyvinvointia edistävien toimintamallien eteenpäin viemiseksi koulutuksen jälkeenkin konsultoinnin avulla. Kuhunkin koulutuskokonaisuuteen liittyy mahdollisuus puolen vuoden konsultaatioapuun. Tätä konsultaatioapua onkin jo joidenkin yritysten toimesta hyödynnetty.

Seuraava koulutusryhmä aloittaa 23.8 jatkuen vuoden 2018 alkupuolelle. Siihen on vielä muutamia vapaita paikkoja.

Lisätietoja TAMKin koulutuksesta antaa koulutusvastaava Jussi Savolainen (jussi.savolainen@tamk.fi).



Kuva: Kuvituskuva