

# Kokemuksiin perustuva voimavaravalmennus

## Diakonia-ammattikorkeakoulu

*Kokemuksia hyödyntävä voimavaravalmennus perustuu ratkaisukeskeiseen viitekehykseen. Työhyvinvointiin liittyvät kehittämis- ja muutostarpeet tunnistetaan ja tiedostetaan. Valmennuksessa luodaan toivottava ja tavoiteltava visio, joka kuvaa yhteisön uutta työhyvinvoinnin tilannetta. Visio rakennetaan osatavoitteiksi, joita kohti edetään askel kerrallaan. Yhteisen mallin rakentamisessa huomioidaan esteet ja mahdollisuudet eri toteuttamistavoille.*

## Valmennuksen sisältö

Koulutus rakentuu työyhteisöstä nousevien tarpeiden pohjalta. Valmennus voi koostua esimerkiksi kolmesta osasta.

### Voimavaravalmennus I

Osallistujat: Koko työyhteisö tai osa. Teema: Kokemukset käyttöön

- Elämän- ja työhistorian kokemukset ja niiden jakaminen
- Työyhteisen historia ja tulevaisuuden visiot
- Työyhteisön voimavarat nyt ja tulevaisuudessa
- Voimavaroja tukevat työkäytännöt

### Voimavaravalmennus II

Osallistujat: Esimiehet. Teema: Voimavarojen ja yhteisöllisyyden tavoitteet

- Miten havainnoin? Miten kohtaan? Miten kuulen?
- Vision muuttaminen tavoitteiksi
- Voimavaroja edistävät työkäytännöt ja niiden tuki
- Jaettu johtajuus ja sen käytännöt

### Voimavaravalmennus III

Osallistujat: Koko työyhteisö. Teema: Työyhteisön voimavaroja edistävät käytännöt

- Voimavaroja vahvistavat käytännöt käyttöön
- Työntekijöiden keskinäinen tuki, osallisuus ja aktiivisuus
- Työhyvinvointia edistävästä toiminnoista sopiminen
- Itsensä johtaminen ja työhyvinvointi

#### Ota yhteyttä

Susanna Hyväri, [susanna.hyvari@diak.fi](mailto:susanna.hyvari@diak.fi), 0400979928

Päivi Vuokila-Oikkonen, [paivi.vuokila-oikkonen@diak.fi](mailto:paivi.vuokila-oikkonen@diak.fi),

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa  
EU:lta  
2014–2020

