

## Työn tuunaaminen nousi keskusteluun työhyvinvoinnin campeilla



Kuva: Prizztech

Aika kiinnostavia asioita tapahtuu, kun eri organisaatioiden esimiehet yhdessä pohtivat työhyvinvointia ja sen johtamista. Mihin pitäisi keskittyä, mihin aktiivisesti puuttua?

Campeilla keskustellaan erilaisten herätteiden innoittamana erilaisista teemoista. Viime kerralla mm. lueskeltiin Kiti Mullerin ohjeita tuoreesta Talouselämä-lehdestä ja niiden kautta lähti avautumaan työn tuunauksen mahdollisuus. Miten jokainen voi ja oikeastaan on velvollinenkin ottamaan osin vastuuta omasta työhyvinvoinnistaan? Silloin kannattaa miettiä, mitkä asiat omassa työssä ovat oikeastaan ne, joista itse innostuu ja pitää. Mitä voisi vahvistaa tai mitä asioita omassa työn tekemisen tavassa voisi tuunata mieleisekseen?

Ainakin porukalla totesimme, että hyviä vinkkejä ovat mm. asioiden tekeminen niin, että hankalin homma hoidetaan alta pois. Aivot eivät myöskään tykkää

multitaskauksesta, joten on hyvä pyrkiä keskittymään, mieluummin yhteen asiaan kerrallaan. Ja muutama muukin hyvä vinkki tuli jaettua porukan kesken.

Työhyvinvoinnin johtamisen Learning Campit ovat esimiesten ja avainhenkilöiden rooleissa toimivien ammattilaisten paikkoja, joissa kolmen puolentoistapäivän tapaamisen aikana saadaan näkemystä ja vinkkejä kollegoilta. Campien käsikirjoitus on laadittu vetäjien puolesta, mutta osallistujat tuottavat vuorosanat.

Seuraavaa Camp-ohjelmaa käynnistellään parhaillaan. Hyvä vinkki on ottaa samasta organisaatiosta kollega tai pari mukaan, jolloin vaikutukset näkyvät omalla työpaikalla selvimmin.

Jos kiinnostuit, ota yhteyttä: Minna Nore, Prizztech Oy, 044 710 5364, minna.nore@prizz.fi.