

Tamkin työhyvinvointivalmennukset

Tampereen ammattikorkeakoulun työhyvinvointivalmennus tarjoaa yritysten ja organisaatioiden ajankohtaisten tarpeiden mukaisesti räätälöityä työhyvinvointivalmennusta. Valmennuksen tukemana osallistujat voivat rakentaa yrityksinsä tai organisaatioihinsa toimintamalleja työhyvinvoinnin kehittämiseksi. Valmennuksen aikana jaetaan ajatuksia ja kokemuksia eri yritysten ja organisaatioiden käytännön toimenpiteistä työhyvinvointiin ja sen kehittämiseen liittyen.

Koulutuksessa käsitellään työhyvinvointia ja sen kehittämistä niin yksilön kuin työryhmän sekä organisaationkin tasolla. Osallistujat saavat halutessaan tukea edustamiensa yritysten tai organisaatioiden työhyvinvointia edistävien toimintamallien eteenpäin viemiseksi koulutuksen jälkeen konsultoinnin avulla. Kuhunkin koulutuskokonaisuuteen kuuluu mahdollisuus puolen vuoden konsultaatioapuun.

Työhyvinvointivalmennus koostuu kuudesta erillisen koulutuspäivän kokonaisuudesta, joka toteutetaan yhteensä kuudelle koulutusryhmälle. Koulutusryhmien osallistujamäärä on rajattu 20 henkeen. Osallistujamäärän rajoituksella pyritään mahdollistamaan osallistujien ja kouluttajien välistä vuoropuhelua, kokemusten ja ajatustenvaihtoa sekä ryhmäytymistä. Koulutuspäivät ovat teemoitettuja, ja niiden aiheet ovat: Osaamisen kehittäminen, Yhteistyön kehittäminen, Erilaiset työorientaatiot työyhteisössä, Elämän ja työn yhteensovittaminen, Työkyky ja yksilön hyvinvointi ja Esimiesviestintä.



Tamkin työhyvinvointikoulutukset



Kokonaisuus on suunniteltu siten, että se ottaa huomioon kattavasti työhyvinvointia ja sen kehittämisen osa-alueita: johtaminen ja esimiestyö, osaamisen kehittäminen, yksilön työkyky, hyvinvointi ja tahtotila sekä työyhteisön ilmapiiri ja yhteistyö. Tavoitteena on muodostaa koulutuspäivistä prosessinomaisesti etenevä ja laajeneva kokonaisuus, jonka aikana osallistujat saavat tiedon lisäksi mahdollisuuden tunnistaa, kehittää ja arvioida sekä itseään työntekijöinä että työyhteisöään ja työnantajaa työhyvinvoinnin näkökulmasta. Yksi koulutuskokonaisuus on kestoaltaan noin kuusi kuukautta. Osallistujat saavat käymästään työhyvinvointivalmennuksesta todistuksen.

Työhyvinvointi ja siihen liittyvät asiat kiinnostavat yrityksiä, sillä kysyntää työhyvinvointivalmennuksille on riittänyt, ja ilmoittautuneita on jo nyt kaikkiin kuuteen koulutusryhmään. Mukana on osallistujia useista erilaisista yrityksistä ja organisaatioista eri puolilta Suomea. Valmennukset alkoivat syyskuussa 2016 ja tällä hetkellä kokonaisuus on käynnissä kahdella ryhmällä. Seuraava, järjestyksessään kolmas, koulutusryhmä aloittaa vuoden 2017 tammikuussa. Se on jo täynnä. Sen sijaan helmikuussa alkavaan neljänteen koulutusryhmään mahtuu vielä muutamia mukaan. Samoin tilaa on maaliskuussa alkavassa viidennessä koulutusryhmässä. Viimeinen koulutusryhmä aloittaa elokuussa ja jatkuu vuoden 2018 alkupuolelle. Siihen osallistumispaikoista on vielä noin puolet vapaana.

Lisätietoja TAMKin koulutuksesta antaa
TAMKin koulutusvastaava
Jussi Savolainen (jussi.savolainen@tamk.fi)